



BOKK

INTEGRÁLT MANUÁLIS TECHNIKÁK MASSZÁZS

ELŐZETES IDŐPONT EGYEZTETÉS SZÜKSÉGES

A kezelés SZEMÉLYRE SZABOTT, egyéni konzultáció alapján.

Igény szerint, tartalmaz, TARTÁSKORREKCIÓS felmérést,
MOZGÁSTANÁCSADÁST, ÉLETMÓD TANÁCSADÁST



**FRISSÍTŐ TESTMASSZÁZS
WHOLE BODY REFRESHING**

**50 PERC/MINUTES 15 800 Ft
70 PERC/MINUTES 19 800 Ft**

A test fő izomcsoportjainak masszírozása masszázsolajjal, speciális fogásokkal, svéd és gyógy masszázs technika alapján. A feszült izmok átdolgozása és lazítása az éppen szükséges manuális technikák alkalmazásával, melyek segítenek a fájdalmak enyhítésében, fokozzák a test és agyi vérkeringést, javítják a szövetek oxigénellátását, ezáltal testünk életre kel.

**AROMAMASSZÁZS
AROMA MASSAGE**

**50 PERC/MINUTES 15 800 Ft
70 PERC/MINUTES 21 800 Ft**

Speciális illataromák és masszázsolaj harmonikus keverékével a test háti részének masszírozása a bokától a nyak és fejtetőig. A lazító, stressz oldó, gyengéd technikát alkalmazva, intenzívebbé válik a kezelés relaxáló, szükség esetén energetizáló és vitalizáló ereje. Serkenti a vérkeringést, nyirokkeringést, ellazítja az izmokat. Akupresszúra pontok stimulálásával egéztítjük ki az arcon és a hajás fejbőrön a kezelést.

**RÉSZLEGES TESTMASSZÁZS
NECK OR BACK OR WAIST**

25 PERC/MINUTES 8 300 Ft

A mindennapi stressz, az ülő életmód és a tartáshibák következményeként kialakult kóros izomfeszülések enyhítését végezzük a kezelés során, különös figyelemmel az érzékeny testrészeire. Csípő, derék, hát, vállöv, nyak területének masszírozása.

**TALPMASSZÁZS
FOOT MASSAGE**

25 PERC/MINUTES 8 300 Ft

A talpmasszázs során a szervezet energia csatornáinak és idegpályáinak ingerlése révén hatást gyakorolunk az adott pályához kapcsolódó területre, amely hatással van az egész szervezet működésére és ez által energiaszintje is nő. A megfelelő területek átdolgozásával nő a hozzárendelt szervek vérbősége, javul anyagcseréje, nyirokkeringése, ezzel mozgósítja a szervezet öngyógyító erőit.

**KISMAMA MASSZÁZS
PREGNANT MASSAGE**

25 PERC/MINUTES 8 300 Ft

A várandósság során a testtartás megváltozása, a gerinc statikájának átalakulása, megváltozott terhet ró az ízületekre és izmokra, a fokozott terhelés miatt nyak-, derék- és hátfájdalmak alakulhatnak ki. A masszázs lágy, simító mozdulataival, a svéd-, gyógy-, olajos-masszázs és a lomi-lomi masszázs elemeinek egyénre szabott kombinációját alkalmazom, amely segít a feszültség oldásában, az ellazulásban és az energiák kiegyensúlyozásában. A várandósság második trimeszterétől a 8. hónap végéig ajánlott, egészséges várandósság idején.

**ARCMASSZÁZS
FACE MASSAGE**

25 PERC/MINUTES 8 300 Ft

*Az árak a masszázsban, készpénzben vagy banki átutalással fizetendők a szolgáltatónál.
12 órán belüli lemondás vagy kihagyás esetén, a megrendelt szolgáltatás fizetendő.
Az árak 2024. június 01-től érvényesek